Accademia di Dreamwork

presenta

FORMAZIONE L.4/2013

Counseling

Dreamwork e Arte sciamanica del Sognare

Modalità di *blended learning* (aula virtuale+ aula reale)

Centro MOSAICA
UPL-Lucca

Accademia di Dreamwork

A.C.S.D. "Onde Sincroniche"
19033 Castelnuovo Magra (La Spezia)
www.ondesincroniche.it
+39 392.23.30.331

Arte sciamanica del Sognare

Per le culture spirituali antiche e gli aborigeni il ***sogno*** *è il* ***primo passo in cui la "realtà" viene creata*** in un "altrove", generato dall'unità della **coscienza da cui nasce ogni cosa** .

- È una pratica che ci insegna ad ***interagire con i sogni*** che ci arrivano
- Con quest'Arte è possibile **esplorare-seminare-modificare-bruciare i sogni** e i loro effetti sulla realtà di veglia
- Il Sognare testimonia che realtà ordinaria, realtà onirica, realtà immaginaria, realtà super-conscia/ spirituale/ archetipica costituiscono ***diversi piani di realtà*** in cui noi sogniamo
- Trae il suo potere trasformativo da stati **liminali**, detti ***stati modificati di coscienza***
- Esige pertanto un ***ingresso extra-mentale*** e un significativo ***stato di presenza*** nel non-conosciuto e non-conoscibile attraverso la mente razionale
- Si accompagna a ***rituali, viaggi sciamanici***, pratiche di ***purificazione*** e ***disidentifica-zione*** e a tecniche di ***meditazione*** adeguate alla **sacralità dello spazio onirico**

Il Sognare

- E' un'esperienza articolata che comprende i **sogni notturni involontari**, **i sogni consci diurni**, **i sogni lucidì notturni**, **le esperienze extra-corporee, le visioni**
- Si manifesta come uno scenario "vivo", un **racconto "non concluso**" che spesso ci richiede di ***agire***
- Sollecita un **cambiamento di prospettiva** e il riconoscimento di **emozioni e sentimenti misconosciuti** all'ego
- Tocca di fatto **i vari livelli di sé e del Sé** e, per essere di aiuto, richiede la decodifica di metafore, simboli e archetipi
- Costituisce uno strumento privilegiato per **l'integrazione** e **il riequilibrio/benessere** fisico, emotivo, mentale, relazionale e spirituale
- Indica la via per prepararsi all'**ultimo sogno** e all'**ultimo viaggio** per il ritorno "a casa"
- Favorisce la consapevolezza che **tutto ciò che rimane della coscienza-anima** *dopo il trapasso* **continua ad agire ed evolvere su altri piani di esistenza,** come tutte le tradizioni spirituali sostengono da sempre

Accademia di Dreamwork
A.C.S.D. "Onde Sincroniche"
19033 Castelnuovo Magra (La Spezia)
www.ondesincroniche.it
+39 392.23.30.331

Tempio del dio Asklepio *: sacra incubazione dei sogni di guarigione*

Il Dreamwork
nell'ambito olistico del Counseling

- Aiuta a riscoprire ed attivare il **potere creativo-trasformativo** del Tempo del Sogno (*Dreamtime*)
- Restituisce al **sognatore il suo sogno:** nessuna interpretazione fissa da parte di un "esperto"
- Si basa sull'**atteggiamento strategico** del Counselor di "non sapere" in quanto il "*sogno è del sognatore*"
- E' mirato a creare insieme al cliente una **trance auto-terapeutica** che è una forma di *coscienza ampliata* del **lavoro interiore** che il Sognare sollecita
- Modella l'acquisizione di **abilità, tecniche e routine** per **allearsi** con la propria mente sognante

- Sostiene il sognatore a cogliere la **varietà di significati** dei sogni e a muoversi tra le **chiavi di lettura** adeguate ai livelli possibili in base alle sue personali associazioni
- Sollecita la persona a gestire le **emozioni disturbanti** dei sogni angosciosi e degli incubi
- Facilita la consapevolezza dei cambiamenti che i **sogni ricorrenti** richiedono con insistenza
- Accompagna il processo di disentificazione attraverso la **pulizia dell'"ombra**" con tecniche derivate dalla Psicologia Archetipica, la Mindfulness buddista e lo Specchio fumoso
- Aiuta ad acquisire i modi per **deprogrammare decisioni distruttive** che agiscono nell'i**nconscio** personale, familiare e culturale
- Favorisce la pratica di **sognare per qualcun altro** che non ricorda i sogni ma ne avrebbe bisogno (*Dream growing/ bringing*)
- Stimola a sperimentare forme di **aiuto e auto-aiuto** nella dimensione collettiva con pratiche di **sogno condiviso** (*Dream sharing*)

***Dream transfer* (Inception(**

.Simbolo di Quetzalcoalt

Specchio "fumoso" di ossidiana

Accademia di Dreamwork
A.C.S.D. "Onde Sincroniche"
19033 Castelnuovo Magra (La Spezia)
www.ondesincroniche.it
+39 392.23.30.331

Discipline di studio previste dal Progetto Formativo

FORMAZIONE multidisciplinare *blended learning*: 500+8 ore in aula online ed in presenza

Staff didattico di ampia Formazione Universitaria e di lunga Pratica Professionale

AREA N. 1 – COMUNICAZIONE E ABILITA' RELAZIONALI

1. Storia e modelli di Counseling
2. La Comunicazione verbale e non verbale nel Counseling
3. Fasi del Counseling, setting, e gestione delle emozioni nella relazione Counselor/Cliente
4. Elementi di Focusing

AREA N. 2 – ORIENTAMENTO PROFESSIONALIZZANTE

1. Storia passata a futura dei sogni : Visionari, Guaritori e moderni Sognatori
2. Il Dreamwork e l'Arte sciamanica del Sognare
3. L'ultimo Viaggio: il Sognare e una moderna "*Ars Moriendi*"
4. Sogni, Emozioni negative e integrazione dell'Ombra: dalla Psicologia Archetipica alla Mindfulness buddista
5. Elementi di Sogno lucido

AREA N. 3 – SVILUPPO PERSONALE

1. Meditazione taoista -Training autogeno – Mindfulness
2. Costellazioni Spirituali Originali di Bert Hellinger©
3. Albero PsicoBioGenealogico e dinamiche transgenerazionali: come "*guarire*" l'Albero e dall'Albero

AREA N. 4 – DISCIPLINE AUSILIARIE

1 - Elementi di Psicologia generale e di Psicopatologia
2. Elementi di Dermoriflessologia© per il lavoro onirico
3. Elementi di Disegno onirico

AREA N. 5 – PRATICA PROFESSIONALE e DEONTOLOGIA

Le ore nel triennio di Sviluppo personale (20-30 h) e di Supervisione individuale/di gruppo (20-30 h) rientrano nella Sez. Moduli Formativi Extra-Aula

Moduli Formativi Extra Aula - **550 ore**	PRATICA PROFESSIONALE - **450 ore**

Pre-requisiti di ammissione : **a-Diploma di maturità di qualsiasi indirizzo; b- Interesse per le discipline di orientamento specifico; c-Colloquio**

INFO dal 10 marzo '21 per Iscrizioni + event. convalida di Moduli formativi per Operatori-Counselor- Naturopati- Artiterapeuti già certificati

associazione.onde.sincroniche@gmail.com – Cell. +39 392 23 30 331

Accademia di Dreamwork

A.C.S.D. "Onde Sincroniche"
19033 Castelnuovo Magra (La Spezia)
www.ondesincroniche.it
+39 392.23.30.331

Staff Didattico

DOTT.SSA ANTO ALBA D'ANGICCO

Direttore Didattico e Docente
Counselor Trainer SIAF LI 196T/CO SIAF
Operatore di Dermoriflessologia©,

- Laurea In Lettere Classiche, Federico II, Nai + Laurea In Psicologia Clinica La Sapienza RM + Spec.Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana, Roma
- Transpersonal and PLRegression Therapy, ATP Verziere Sanctum, LU ongoing training
- Embracing the shadow con C.Morley
- Diploma Costellazioni Spirituali con Bert Hellinger Hellinger©Sciencia, BZ
- PsicoBioGenealogia con A. Bertoli, TO
- Scuola di Nahualismo "La Via del Sogno" con S. Magaña, TO
- The Ancestral Healing Summit, The Shift Network
- Beyond the Veil Summit, NDE and The Science of The Afterlife, The Shift Network
- Psychology of the Future™, S. Grof, The Shift Network
- Shamanic Approaches to Death, Dying, and the Afterlife, R.Moss , The Shift Network

DOTT. VINCENZO ADINOLFI

Vice Direttore Didattico e Docente

- Laurea in Psicologia Clinica, La Sapienza RM+ Spec. Ipnosi Clinica e Psicoterapia Ericksoniana, Roma
- *Lucid Dreaming* con C. Morley+ Tecn. Hemi-Sync, Monroe Institute
- Master In Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata
- Scuola Di Nahualismo "La Via Del Sogno" con S. Magaña
- Mindfulness del sonno e del sogno con C. Morley
- Meditazione Profonda E Autoconoscenza con M.Ballester
- Master yoga + Qi Gong Terapeutico e Medicina Tradizionale Cinese
- Materia Medica Omeopatica
- Fitoterapia Spagyrica e Filosofia Alchemico-Spagyrica

DOTT.SSA FLAVIA BONATI

Docente
Counselor Corporeo Li 412 T-Co + Auditor n.61 SIAF

- Laurea in Scienze sociali politiche ed economiche, Genova
- Diploma.quadriennale Insegnante yoga
- Insegnante hata yoga - pilates e tango argentino
- Direttrice Didattica + Corso di Counseling Psicobiologico,La Spezia
- Mediatrice Familiare

DOTT.SSA FLAVIA BOCCHINO

Docente

- Laurea in Lettere + Laurea in Pedagogia, Firenze
- Psicodramma Olistico e Disegno Onirico, ISFAR Italia + Argentina+
- Master biennale in MusicArTerapia,
- Diploma in MusicArTerapia nella Globalità dei Linguaggi,S.Guerra Lisi
- Canto Prenatale, di Training Psicofonetico per il parto, Mantova
- "Biodramma e Biodisegno": Parma+ Buenos Aires
- Docente dell'Accademia di Disegno onirico

DOTT.SSA PATRIZIA BONACA

Docente
Counselor olistico trainer LA-269T-CO + Auditor n.37 SIAF

- Laurea in Economia e Commercio, Roma
- Formatrice, Coach econolistico®, Mediatrice, esperta in Comunicazione, Motivazione e coaching.
- Counselor relazionale, Siena
- Counselor Trainer di *Voice Dialogue*,
- Trainer di *Focusing*, New York